

The utility of an adaptive cycling training app for personalised training in athletes with cardiac arrhythmias: a pilot study

In deze pilot studie evalueren we de bruikbaarheid van een fiets trainingsapp voor gepersonaliseerde trainingsadviezen voor recreatieve of competitieve fietsers met symptomatische aritmieën. We gebruiken hiervoor een bestaande adaptieve trainingsapplicatie (JOIN Cycling app), aangevuld met geïntegreerde trainingsaanbevelingen van de sportcardioloog. Het doel van dit onderzoek is om te evalueren of het trainingsgedrag van de sporter verandert door het gebruik van de app.

Hoofdonderzoeker/PI: Hareld Kems

Coördinerend onderzoeker: Lonneke Fruytier (lonneke.fruytier@mmc.nl)